

### Groepslessen Rooster

#### Maandag 15 juli

|           |          |         |
|-----------|----------|---------|
| 9.15 uur  | Steps    | Barbara |
| 9.15 uur  | Synergy  | Bas     |
| 10.00 uur | Xcore    | Barbara |
| 10.15 uur | Spinning | Jan     |
| 14.00 uur | Synergy  | Donny   |
| 19.00 uur | Steps    | Jill    |
| 20.00 uur | Synergy  | Bas     |
| 20.00 uur | Spinning | Rikkie  |
| 20.30 uur | Bodypump | Bart    |

#### Dinsdag 16 juli

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| 9.15 uur  | Fat-attack  | Barbara   |
| 10.15 uur | Yoga (warm) | Lesley    |
| 10.30 uur | Synergy     | Danielle  |
| 14.30 uur | Synergy     | Wendy     |
| 19.00 uur | Fit boksen  | Donny     |
| 19.00 uur | B.B.B.      | Annemieke |
| 20.00 uur | Xcore       | Barbara   |

#### Woensdag 17 juli

|           |            |          |
|-----------|------------|----------|
| 9.15 uur  | Bodypump   | Wendy    |
| 9.15 uur  | Synergy    | Danielle |
| 19.00 uur | Bodypump   | Jill     |
| 19.30 uur | Boxcamp    | Bas      |
| 20.00 uur | Fat-attack | Jill     |
| 20.00 uur | Spinning   | Jan      |
| 20.45 uur | Yoga       | Lesley   |

#### Donderdag 18 juli

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 10.30 uur | Synergy  | Danielle |
| 18.00 uur | Synergy  | Wendy    |
| 19.00 uur | Combat   | Wendy    |
| 20.00 uur | Bodypump | Bart     |

#### Vrijdag 19 juli

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 9.15 uur  | Spinning | Danielle |
| 9.15 uur  | Synergy  | Bas      |
| 9.15 uur  | Bodypump | Barbara  |
| 13.30 uur | Synergy  | Wendy    |
| 17.30 uur | Boksen   | Mark     |
| 18.00 uur | Fit Flow | Wendy    |

#### Zaterdag 20 juli

|           |                  |        |
|-----------|------------------|--------|
| 9.00 uur  | Bootcamp outdoor | Donny  |
| 9.00 uur  | Yoga             | Lesley |
| 10.15 uur | Pilates          | Lesley |

#### Zondag 21 juli

|           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| 10.15 uur | Fat-attack | Miranda      |
| 10.15 uur | Synergy    | Bas/Danielle |
| 12.30 uur | Kickboksen | Davey        |