

Groepsles Rooster

Maandag 2 sept

9.15 uur	Steps	Barbara
9.15 uur	Synergy	Bas
10.00 uur	Xcore	Barbara
10.15 uur	Spinning	Jan
19.00 uur	Steps	Barbara
20.00 uur	Synergy	Bas
20.00 uur	Spinning	Jan
20.30 uur	Bodypump	Bart

Dinsdag 3 sept

9.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Yoga (warm)	Lesley
10.30 uur	Synergy	Danielle
14.30 uur	Synergy	Wendy
19.00 uur	Fatattack	Miranda
20.00 uur	Xcore	Barbara

Woensdag 4 sept

9.15 uur	Bodypump	Wendy
9.15 uur	Synergy	Danielle
19.00 uur	Bodypump	Bart
20.00 uur	Fat-attack	Miranda
20.00 uur	Spinning	Jan
20.45 uur	Yoga	Lesley

Donderdag 5 sept

10.30 uur	Synergy	Danielle
18.00 uur	Synergy	Wendy
19.00 uur	Combat	Wendy
20.00 uur	Bodypump	Bart

Vrijdag 6 sept

9.15 uur	Spinning	Danielle
9.15 uur	Synergy	Bas
9.15 uur	Bodypump	Barbara
13.30 uur	Synergy	Wendy
17.30 uur	Boksen	Mark
18.00 uur	Fit Flow	Wendy

Zaterdag 7 sept

9.00 uur	Bootcamp outdoor	Bas
9.00 uur	Yoga	Lesley
10.15 uur	Pilates	Lesley

Zondag 8 sept

10.15 uur	Fat-attack	Miranda
10.15 uur	Synergy	Wendy
12.30 uur	Kickboksen	Davey