

## Groepsles Rooster

### **Maandag 26 aug**

9.15 uur	Steps	Barbara
9.15 uur	Synergy	Bas
10.00 uur	Xcore	Barbara
10.15 uur	Spinning	Jan
19.00 uur	Steps	Jill
20.00 uur	Synergy	Bas
20.00 uur	Spinning	Rikkie
20.30 uur	Bodypump	Bart

### **Dinsdag 27 aug**

9.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Yoga (warm)	Lesley
10.30 uur	Synergy	Danielle
14.30 uur	Synergy	Wendy
19.00 uur	Fit boksen	Donny
19.00 uur	B.B.B.	Jan
20.00 uur	Xcore	Barbara

### **Woensdag 28 aug**

9.15 uur	Bodypump	Wendy
9.15 uur	Synergy	Danielle
19.00 uur	Bodypump	Jill
19.30 uur	Boxcamp	Bas
20.00 uur	Fat-attack	Barbara
20.00 uur	Spinning	Jan
20.45 uur	Yoga	Lesley

### **Donderdag 29 aug**

10.30 uur	Synergy	Danielle
18.00 uur	Synergy	Wendy
19.00 uur	Combat	Wendy
20.00 uur	Bodypump	Bart

### **Vrijdag 30 aug**

9.15 uur	Spinning	Danielle
9.15 uur	Synergy	Bas
9.15 uur	Bodypump	Barbara
13.30 uur	Synergy	Wendy
17.30 uur	Boksen	Mark
18.00 uur	Fit Flow	Wendy

### **Zaterdag 31 aug**

9.00 uur	Bootcamp outdoor	Bas
9.00 uur	Yoga	Lesley
10.15 uur	Pilates	Lesley

### **Zondag 1 september**

10.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Synergy	Bas/Danielle
12.30 uur	Kickboksen	Davey