

Groepsles Rooster

Maandag 19 aug

9.15 uur	Steps	Barbara
9.15 uur	Synergy	Bas
10.00 uur	Xcore	Barbara
10.15 uur	Spinning	Jan
14.00 uur	Synergy	Donny
19.00 uur	Steps	Jill
20.00 uur	Synergy	Bas
20.00 uur	Spinning	Rikkie
20.30 uur	Bodypump	Bart

Dinsdag 20 aug

9.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Yoga (warm)	Lesley
10.30 uur	Synergy	Danielle
14.30 uur	Synergy	Shaber
19.00 uur	Fit boksen	Donny
19.00 uur	B.B.B.	Annemieke
20.00 uur	Xcore	Barbara

Woensdag 21 aug

9.15 uur	Bodypump	Barbara
9.15 uur	Synergy	Danielle
19.00 uur	Bodypump	Jill
19.30 uur	Boxcamp	Bas
20.00 uur	Fat-attack	Barbara
20.00 uur	Spinning	Jan
20.45 uur	Yoga	Lesley

Donderdag 22 aug

10.30 uur	Synergy	Danielle
18.00 uur	Synergy	Shaber
19.00 uur	Xcore	Petra
20.00 uur	Bodypump	Bart

Vrijdag 23 aug

9.15 uur	Spinning	Danielle
9.15 uur	Synergy	Bas
9.15 uur	Bodypump	Barbara
13.30 uur	Synergy	Shaber
17.30 uur	Boksen	Mark

Zaterdag 24 aug

9.00 uur	Bootcamp outdoor	Bas
10.15 uur	Fat attack	Barbara

Zondag 25 aug

10.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Synergy	Bas/Danielle
12.30 uur	Kickboksen	Davey