

Maandag 9 sept

9.15 uur	Steps	Barbara
9.15 uur	Synrgy	Bas
10.00 uur	Xcore	Barbara
10.15 uur	Spinning	Jan
19.00 uur	Steps	Barbara
20.00 uur	Synrgy	Bas
20.00 uur	Spinning	Rikkie
20.30 uur	Bodypump	Bart

Dinsdag 10 sept

9.15 uur	Fat-attack	Barbara
10.15 uur	Yoga (warm)	Lesley
14.30 uur	Synrgy	Wendy
19.00 uur	B.B.B.	Annemieke
20.00 uur	Xcore	Barbara

Woensdag 11 sept

9.15 uur	Bodypump	Wendy
19.00 uur	Bodypump	Jill
20.00 uur	Fat-attack	Miranda
20.00 uur	Spinning	Jan
20.45 uur	Yoga	Lesley

Donderdag 12 sept

18.00 uur	Synrgy	Wendy
19.00 uur	Combat	Wendy
20.00 uur	Bodypump	Bart

Vrijdag 13 sept

9.15 uur	Spinning	Rikkie
9.15 uur	Synrgy	Bas
9.15 uur	Bodypump	Barbara
13.30 uur	Synrgy	Wendy
17.30 uur	Boksen	Mark
18.00 uur	Fit Flow	Wendy

Zaterdag 14 sept

9.00 uur	Bootcamp outdoor	Bas
9.00 uur	Yoga	Lesley
10.15 uur	Pilates	Lesley

Zondag 15 sept

10.15 uur	Fat-attack	Miranda
10.15 uur	Synrgy	Bas/Danielle
10.15 uur	Spinning	Rikkie
12.30 uur	Kickboksen	Davey